

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine Mai 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für Bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für Bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei
unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag
über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 01.05.2023	Feiertag
Bei hoffentlich schönem Wetter genießen wir einen freien Tag .	
Dienstag, 02.05.2023	Geschichtswerkstatt: Die Vahr von gestern bis heute 15.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit dem Focke Museum sammeln wir Geschichten, Bilder und Erlebnisse aus der Vahr. Erzählen Sie von Ihrem Leben in der Vahr!	
Dienstag, 02.05.2023	FeierAbend im Löwentreff, Eislebener Str. 31a
Gemütlich in großer Runde zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Alte Bekannte und interessante neue Nachbarn treffen. Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung erwünscht!! 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)	
Donnerstag, 04.05.2023	Waffeln backen
Mit Eis, mit Kirschen, mit Sahne – „mit alles“..... Wir vergessen mal die Kalorien und genießen die leckeren Waffeln!	
Montag, 08.05.2023	Bingo!
Spaß haben bei unserem Lieblingsspiel und mit etwas Glück einen kleinen Preis gewinnen....	
Donnerstag, 11.05.2023	Spielen, Klönen und Spaß haben
Rummikub, Phase 10, SkipBo und vieles mehr gibt es in unserem Spieleschrank. Eigene Spiele können natürlich mitgebracht werden. Oder einfach klönen?	
Montag, 15.05.2023	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister singt, erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
Donnerstag, 18.05.2023	Himmelfahrt
Und noch ein freier Tag im Mai! Wir hoffen auf Sonnenschein!	
Montag, 22.05.2023	Bingo!
12, 24, 75 – wer hat seine Karte als erster voll und ruft „Bingo!“?	
Donnerstag, 25.05.2023	Maritimer Nachmittag: Bremer Shanty Chor
Live Musik! Shanties und Forebitters – Lieder von der Sehnsucht nach dem Meer und der harten Arbeit an Bord, klassisch bis modern.	
Montag, 29.05.2023	Pfingstmontag
Das lange Pfingstwochenende verwöhnt uns hoffentlich mit schönem Wetter!	