

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Schon gewusst?
Kostenfreies WLAN im
Nachbarschaftstreff Vahrer See!

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine Juni 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei
unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag
über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 01.06.2023	Grillen 17.00 Uhr
Leckere Würstchen und Nackensteaks vom Grill. Voranmeldung erforderlich. Kostenbeitrag 6 Euro pro Person.	
Montag, 05.06.2023	Bingo!
13, 22, 7, 65 – wer hat seine Karte am schnellsten voll und sucht sich einen der kleinen Gewinne aus?	
Dienstag, 06.06.2023	Geschichtswerkstatt: Die Vahr von gestern bis heute 15.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit dem Focke Museum sammeln wir Geschichten, Bilder und Erlebnisse aus der Vahr. Erzählen Sie von Ihrem Leben in der Vahr!	
Donnerstag, 08.06.2023	Spielen, Klönen und Spaß haben
Rummikub, Phase 10, Skat oder..... Spielen in geselliger Runde statt alleine zuhause sitzen!	
Montag, 12.06.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister singt, erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal nachdenklich, immer interessant.	
Donnerstag, 15.06.2023	1. Bremer Ukulelenorchester – Live Musik!!
Da ist gute Laune angesagt! Das 1. Bremer Ukulelenorchester mal wieder zu Gast am Vahrer See! Anmeldung erforderlich, da begrenzte Platzzahl!	
Montag, 19.06.2023	Bingo!
Das Spiel mit den kleinen Zahlen – da vergeht die Zeit wie im Flug. Spielen Sie mit und haben Sie einen vergnüglichen Nachmittag!	
Donnerstag, 22.06.2023	Universität der dritten Generation: Vortrag 15 Uhr
Finanzielle Unterstützungsleistungen bei niedrigen Renten – Näheres auf dem Extrablatt.	
Montag, 26.06.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Henning Scherf besucht uns regelmäßig am Vahrer See und erzählt oder liest . Ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 29.06.2023	Filmjuwelen
Gern nehmen wir Ihre Vorschläge entgegen und versuchen, die entsprechenden Filme zu organisieren!	