

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.


**FeierAbend –
Gemeinsames Abendessen
im Hanna-Harder-Haus
Montag, 10.07.2023
2,00 Euro**

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine Juli 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 03.07.2023	Bingo!
Unser Lieblingsspiel! Verleben Sie einen fröhlichen Nachmittag bei uns.	
Dienstag, 04.07.2023	Geschichtswerkstatt: Die Vahr von gestern bis heute 15.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit dem Focke Museum sammeln wir Geschichten, Bilder und Erlebnisse aus der Vahr. Erzählen Sie von Ihrem Leben in der Vahr!	
Donnerstag, 06.07.2023	Theater Interaktiwo: Goggo, Janus, Käfer & Co – Wenn das Auto Theater macht
Das Theater Interaktiwo mit Auto-Episoden : Werbung, „überdachte Zündkerze“, „Benzin“ aus der Apotheke und ein „Schrauber-Kurs“ der besonderen Art. Lassen Sie sich überraschen!	
Montag, 10.07.2023	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf.	
Donnerstag, 13.07.2023	Quiz, Rätsel, Gehirnjogging
Wie war das noch damals? Wir gehen zurück in die 70er und 80er Jahre und erinnern uns....	
Montag, 17.07.2023	Bingo!
Viel Spaß und reines Glück beim Spiel um Zahlen und kleine Gewinne .	
Donnerstag, 20.07.2023	Waffeln backen
Lecker, wie das duftet! Mit Eis, mit Sahne, mit Kirschen, „mit alles“ – wir backen und genießen.....	
Montag, 24.07.023	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Henning Scherf besucht uns regelmäßig am Vahrer See und erzählt oder liest . Mal heiter, mal besinnlich – immer ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 27.07.2023	Spiel- und Klönnachmittag
Phase 10, Rummycub, Mensch ärgere dich nicht, SkipBo – Suchen Sie sich etwas aus aus unserer Spielesammlung oder bringen Sie eigene Spiele mit!	
Montag, 31.07.2023	Aufgepasst! Enkeltrick und andere Betrügereien
Maren Pfitzner von der Polizei Bremen berät und klärt auf über Tricks und Betrugsmaschen zum Nachteil älterer Menschen. Wichtig für uns alle! Eintritt frei!	