

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Achtung – Neu!
Handy-Sprechstunde
jeden Montag
von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr!
Einfach vorbeikommen und Rat
bekommen von Herrn Rudolph!

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Termine September 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30 Uhr	Achtung – Neu! Clubraum Handy-Sprechstunde mit Herrn Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>aktivieren für Bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>aktivieren für Bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 04.09.2023	Bingo
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie.....	
Donnerstag, 07.09.2023	Filmjuwelen
Wir freuen uns über Vorschläge und versuchen, Wünsche zu erfüllen.	
Montag, 11.09.2023	Bingo
13, 22, 7, 65 – wer hat seine Karte am schnellsten voll und sucht sich einen der kleinen Gewinne aus?	
Donnerstag, 14.09.2023	Grillabend Beginn 17 Uhr!
Würstchen, Nackensteaks, Salate und Co. – einmal noch in dieser Sommersaison.	
Anmeldung bis 11.09.2023, Kosten 6,00 Euro pro Person	
Montag, 18.09.2023	Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister Henning Scherf besucht uns regelmäßig am Vahrer See und erzählt oder liest . Ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 21.09.2023	Dit un dat up Platt und Hochdeutsch
Geschichten, Döntjes, Lieder aus Norddeutschland– buntes Programm mit Edith Ufen. Eigene Texte können gern mitgebracht und vorgetragen werden!	
Montag, 25.09.2023	Bingo
Das Spiel mit den kleinen Zahlen – da vergeht die Zeit wie im Flug. Spielen Sie mit und haben Sie einen vergnüglichen Nachmittag!	
Donnerstag, 28.09.2023	„Wünsch dir was“
Gern greifen wir Vorschläge auf, wie wir diesen Nachmittag gemeinsam gestalten können – Sprechen Sie uns an!	

Vorankündigung:
Am Montag, 02.10.2023
Bleibt der Nachbarschaftstreff ausnahmsweise geschlossen!
Wir bitten um Verständnis.