

Z76tgzuhh6tzgfrvcccAktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

**Achtung – Neu!**  
Handy-Sprechstunde  
jeden Montag  
von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr!  
Einfach vorbeikommen und Rat  
bekommen von Herrn Rudolph!

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



### Termine Oktober 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>Handy-Sprechstunde</b> mit Herrn Rudolph Clubraum
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei  
inseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag  
über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 02.10.2023</b>	<b>Brückentag – Wir machen frei</b>
Vielleicht lädt das Wetter zu einem <b>Spaziergang</b> ein? Sonst machen wir es uns zuhause gemütlich..... Der Nachbarschaftstreff Vahrer See bleibt ausnahmsweise geschlossen.	
<b>Donnerstag, 05.10.2023</b>	<b>Gehirnjogging</b>
<b>Rätsel, Quiz und „weißt du noch“</b> – wir bringen die kleinen <b>grauen Zellen</b> ordentlich in Schwung und erinnern uns sicher an vieles „von damals“.....	
<b>Montag, 09.10.2023</b>	<b>Bingo!</b>
Wer hat seine Karte als erster gefüllt? Viel <b>Spaß</b> und reines <b>Glück</b> – dazu die kleinen <b>Preise</b> – das ist ein netter Nachmittag.	
<b>Donnerstag, 12.10.2023</b>	<b>Freimarktsfeier – Musik mit Martin!</b>
Wir feiern <b>Bremens fünfte Jahreszeit</b> und singen laut mit <b>Martin Eilers</b> . Gute Stimmung und Fröhlichkeit sind garantiert!	
<b>Montag, 16.10.2023</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister kommt zum <b>Klönen, Lesen, Singen</b> – immer ein interessanter Nachmittag.	
<b>Donnerstag, 19.10.2023</b>	<b>Federweißer und Zwiebelkuchen 17.00 Uhr</b>
Leckerer Zwiebelkuchen und dazu der „neue Wein“ – wir lassen es uns schmecken und genießen den Herbst-Klassiker.	
<b>Anmeldung bis 12.10.2023, Kostenbeitrag 5,00 Euro pro Person</b>	
<b>Montag, 23.10.2023</b>	<b>Bingo!</b>
13, 22, 7, 65 – wer hat seine Karte am schnellsten voll und sucht sich einen der kleinen <b>Gewinne</b> aus?	
<b>Donnerstag, 26.10.2023</b>	<b>Filmjuwelen</b>
Wir freuen uns über <b>Vorschläge</b> und versuchen, Wünsche zu erfüllen.	
<b>Montag, 30.10.2023</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal nachdenklich, immer interessant.	