

Z76tgzuhh6tzgfrvcccAktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

**Achtung – Neu!**  
Handy-Sprechstunde  
jeden Montag  
von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr!  
Einfach vorbeikommen und Rat  
bekommen von Herrn Rudolph!

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



### Termine Oktober 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>Handy-Sprechstunde</b> mit Herrn Rudolph Clubraum
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im</b> Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> <small>arbeiten für bremen</small>
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei  
inseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag  
über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 02.10.2023</b>	<b>Brückentag – Wir machen frei</b>
Vielleicht lädt das Wetter zu einem <b>Spaziergang</b> ein? Sonst machen wir es uns zuhause gemütlich..... Der Nachbarschaftstreff Vahrer See bleibt ausnahmsweise geschlossen.	
<b>Donnerstag, 05.10.2023</b>	<b>Gehirnjogging</b>
<b>Rätsel, Quiz und „weißt du noch“</b> – wir bringen die kleinen <b>grauen Zellen</b> ordentlich in Schwung und erinnern uns sicher an vieles „von damals“.....	
<b>Montag, 09.10.2023</b>	<b>Bingo!</b>
Wer hat seine Karte als erster gefüllt? Viel <b>Spaß</b> und reines <b>Glück</b> – dazu die kleinen <b>Preise</b> – das ist ein netter Nachmittag.	
<b>Donnerstag, 12.10.2023</b>	<b>Freimarktsfeier – Musik mit Martin!</b>
Wir feiern <b>Bremens fünfte Jahreszeit</b> und singen laut mit <b>Martin Eilers</b> . Gute Stimmung und Fröhlichkeit sind garantiert!	
<b>Montag, 16.10.2023</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister kommt zum <b>Klönen, Lesen, Singen</b> – immer ein interessanter Nachmittag.	
<b>Donnerstag, 19.10.2023</b>	<b>Federweißer und Zwiebelkuchen 17.00 Uhr</b>
Leckerer Zwiebelkuchen und dazu der „neue Wein“ – wir lassen es uns schmecken und genießen den Herbst-Klassiker.	
<b>Anmeldung bis 12.10.2023, Kostenbeitrag 5,00 Euro pro Person</b>	
<b>Montag, 23.10.2023</b>	<b>Bingo!</b>
13, 22, 7, 65 – wer hat seine Karte am schnellsten voll und sucht sich einen der kleinen <b>Gewinne</b> aus?	
<b>Donnerstag, 26.10.2023</b>	<b>Filmjuwelen</b>
Wir freuen uns über <b>Vorschläge</b> und versuchen, Wünsche zu erfüllen.	
<b>Montag, 30.10.2023</b>	<b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal nachdenklich, immer interessant.	