

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

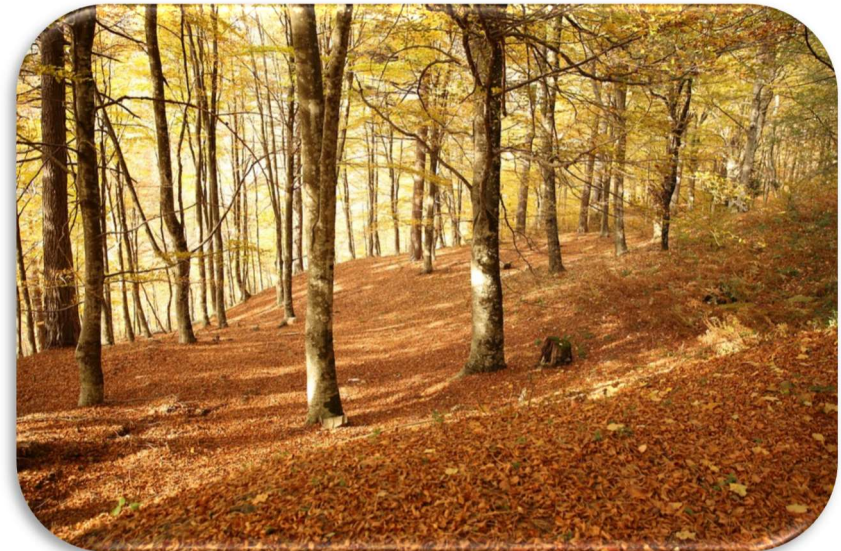
Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Achtung – Neu!
Handy-Sprechstunde
jeden Montag
von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr!
Einfach vorbeikommen und Rat
bekommen von Herrn Rudolph!

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



November 2023

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30	Handy-Sprechstunde mit Herrn Rudolph Clubraum
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 02.11.2023	Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag
Phase 10, Rummikub, Canasta, Mensch ärgere dich nicht – erlaubt ist, was gefällt! In fröhlicher Runde einen gemütlichen Nachmittag verbringen.	
Freitag, 03.11.2023	Jubiläum 50 + 1
Wir feiern 51 Jahre Nachbarschaftstreff Vahrer See – seien Sie dabei und treffen Sie interessante Gäste!	
Montag, 06.11.2023	Bingo!
Unser Lieblingsspiel um Zahlen und kleine Gewinne – wie immer ein vergnüglicher Nachmittag!	
Donnerstag, 09.11.2023	Waffeln backen
Mit Eis, mit Kirschen, mit Sahne – „mit alles“..... Wir vergessen mal die Kalorien und genießen die leckeren Waffeln!	
Montag, 13.11.2023	Klönchnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Henning Scherf kommt zum Klönen, Lesen und Singen – immer ein interessanter Nachmittag.	
Montag, 13.11.2023	FeierAbend 17.30 Uhr, siehe Aushang!
Donnerstag, 16.11.2023	Bremer Shantychor von 1976
Maritime Lieder und Seasons – klassisch und modern, dazwischen Döntjes und kleine Geschichten, kurz: ein maritimer Nachmittag .	
Montag, 20.11.2023	Bingo!
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie...	
Donnerstag, 23.11.2023	Gehirnjogging
Wir bringen unsere kleinen grauen Zellen in Schwung mit Rätseln, Knobelaufgaben, Quizfragen und Erinnerungen .	
Montag, 27.11.2023	Klönchnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister singt, erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal nachdenklich, immer interessant.	
Donnerstag, 30.11.2023	„Wünsch dir was!“
Gern greifen wir Vorschläge auf, wie wir diesen Nachmittag gemeinsam gestalten können – Sprechen Sie uns an!	