

Kultur-VAHRplan!

01/2023

VAHRiñale
Das Feriencamp am Vahrer See



www.bzvahr.de/vahrinale

6. - 9. Juli 2023 11.00 - 18.00 Uhr
Am Vahrer-See – Kinderspielplatz

Informationen

Kultur

Kindertreff

Jugendtreff

Familientreff

LIEBE FREUNDE DES BÜRGERZENTRUMS,

neben unseren zahlreichen festen Angeboten im Haus veranstalten wir in diesem Jahr auch wieder viele besondere Events, auf die Sie sich freuen dürfen.

So findet vom 6. bis 9. Juli 2023 unsere VAHRinale – das Feriencamp am Vahrer See – statt: Dann verwandeln wir die Wiese vor dem Vahrer See in einen großen Outdoor-Spielplatz für Kinder und Jugendliche!

Auch unser mobiles Sommercafé findet wieder zwischen Juni und September an verschiedenen Orten in der Vahr statt und bringt Menschen aus der Nachbarschaft zusammen.

Und es gibt noch mehr in diesem ersten Halbjahr: Ausstellungen, Theater, Flohmarkt, und vieles mehr. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Bürgerzentrum Neue Vahr

INHALTSVERZEICHNIS

Informationen

Ausstellung und Vermietung 4

Kultur

Regelmäßige Angebote 5

Ausstellungen im Foyer 8

Café Global 9

Verbraucherberatung 10

VAHR zum Job 11

VAHRinale 12

Abendbrot 13

VAHRschule des Lebens 14

Lauftreff Bremen-Vahr 15

Mobiles Sommercafé 16

Café Global 17

face 2 face 18

Connected 19

Step by Step – Demokratieräume 20

Frauenwoche 22

VAHRvision – Tag der offenen Tür 23

TNG „Vahr-Crime“ 24

Der Klimaladen in der Vahr 25

Gönülden Gönüle 26

Young Oldies, Glücksradsingen 27

Upcycling und Musik 28

Flohmarkt 29

Kindertreff

Regelmäßige Veranstaltungen 31

Kinder-Kino, Kinder-Theater 32

Jugendtreff

Regelmäßige Veranstaltungen 35

Scouts for Future 36

Connected 37

Familientreff

VAHRmilie, U3-Spielkreis 38

Informationen

Kontaktdaten, Impressum 39



AUSSTELLUNG

Das Foyer des Bürgerzentrums Neue Vahr steht Künstler:innen aus Bremen und Umgebung zur Verfügung, um Bilder, Fotos, Videokunst und Installationen aller Art auszustellen. Hier können die Werke einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Ausstellungen und Themen wechseln in regelmäßigen Abständen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

VERMIETUNG

Neben den Angeboten und Veranstaltungen im Bürgerzentrum Neue Vahr können für verschiedene Anlässe die Räume des Hauses gemietet werden. Für private Feiern bietet sich der Jugendtreff an, der Saal und einzelne Gruppenräume sind ideal für größere Versammlungen bzw. Seminare und Tagungen. Aufgrund der regen Nachfrage empfiehlt sich hier eine rechtzeitige Planung.

Ansprechpartner und weitere Informationen:
Martin Ploghöft, Tel. 0421 - 436 73-45
E-Mail: info@bzbvahr.de



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Kreatives

Töpfern

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 18.00 - 20.00 Uhr

Videowerkstatt

Donnerstag, 18.00 - 21.00 Uhr

**JETZT
bei uns!**



.....
**Kostenloses und
sicheres WLAN**

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 - 436 73-45.





REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Musik

Russischer Chor „Rodina“

Dienstag, 17.00 - 19.00 Uhr
Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr

Türkischer Chor „Yarenler“

Sonntag, 14.00 - 17.00 Uhr

Türkischer Chor „Gönülden Gönüle“

Sonntag, 14.00 - 17.00 Uhr

„Young Oldies“

Dienstag, 10.00 - 14.00 Uhr

Sportliche Aktivitäten

Lauffreff für Jung und Alt

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr
Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr

Senioren-gymnastik

Dienstag, 9.15 - 10.30 Uhr

Sonstiges

Café Global: interkulturelles Sprachcafé

Dienstag, 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch, 14.00 - 18.00 Uhr

Gesprächskreis für Frauen zum Thema Sucht

Dienstag, 10.30 - 12.00 Uhr

Große Blutspende-Aktion

14.30 - 18.30 Uhr
Montag, 27. Februar 2023
Mittwoch, 24. Mai 2023
Dienstag, 13. Juni 2023
Donnerstag, 20. Juli 2023
im Saal



Selbsthilfegruppe: „Lungenemphysem – COPD“

Letzter Samstag im Monat, 11.00 - 13.00 Uhr

Täter-Opfer-Ausgleich (nur mit Termin)

Montag, 14.30 - 18.00 Uhr
(Schlichter in der Nachbarschaft)
Dienstag, 14.30 - 18.00 Uhr

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 - 436 73-45.



Ausstellungen im Foyer

SEHNSUCHTSMOTIVE

Motive von Cornelia Näcker



Cornelia Näcker war schon früh von der Malerei fasziniert: „Schon als Kind hatte ich großes Interesse an der Malerei“, erinnert sie sich. Vor 17 Jahren begann die Künstlerin mit der Pastellmalerei, erste Bilder in Acryl entstanden. Als Autodidaktin lernte sie nach und nach die Techniken des Malens, erstellte Motiv- und Perspektivarbeiten durch CDs und Bücher. Erste kleine Ausstellungen in Friseursalons brachten Cornelia Näcker Aufträge für ihre Kunstwerke ein.



In ihren Bildern finden sich immer wieder Sehnsuchtsmotive wieder, die von der afrikanischen, karibischen und arabischen Natur und Landschaft inspiriert sind. „Auch Sonnenaufgänge unter -untergänge inspirieren mich für meine Bilder“, verrät die Künstlerin aus Bremen, die ihre Motive bereits in verschiedenen Bürgerhäusern im Bremer Osten ausgestellt hat. Die Kunstwerke von Cornelia Näcker sind nun aktuell im Bürgerzentrum Neue Vahr zu sehen.

„DIE NEUE VAHR – ETWAS ANDERS“

Fotos von Rolf Diehl (Dauerausstellung)



Rolf Diehl ist in der Vahr vorwiegend als „Rasender Vahr-Reporter“ bekannt. Er hat aber auch eine Vorliebe für das „Erlebnis Bild“. Darunter versteht er das stehende Bild, das Foto. Dazu gehören aber auch Geschichten mit bewegten Bildern, vorwiegend als Film-Dokumentationen. Seine Fotos sind oft große Serien, die etwas erzählen, zum Beispiel: Die Farben der Vahr im Herbst, die Architektur der Vahr im Grün, die Vahr – Wohnen im Park, den Vahrer See

mit anderen Augen sehen (15 Monate Vahrer See mit Foto- und Filmkamera).

Diese Ausstellung entstand zusammen mit Szuzsa Stelczer. Gemeinsam suchten sie aus mehreren tausend Fotos eine Auswahl, die die Vahr etwas anders zeigt. Großformatige Fotos als Panorama: Frühling, Sommer, Herbst, Winter, das Aalto-Hochhaus, der See, die Kunst in der Vahr und die Vahr vom Aalto-Hochhaus.



VERBRAUCHERRECHTSBERATUNG

Nachdem die Verbraucherberatung aufgrund der Corona-Krise in den letzten Monaten nur telefonisch stattfinden konnte, können Vahrer Bürger:innen mittwochs nun wieder in die offene Sprechstunde kommen.

Eine unabhängige, qualifizierte Fachkraft führt die Verbraucherberatung durch und berät unter anderem zu Themen wie Telekommunikation und Internet, Kaufverträge, o-Prozent-Finanzierungen, Reiserecht, Dienstverträge, Abmahnverfahren und Inkassodrohungen.

Kann das Anliegen nicht direkt in der Verbraucherberatung geklärt werden, werden die Verbraucher an die jeweils zuständige Einrichtung, wie zum Beispiel die Schuldnerberatung verwiesen.



Mittwoch

15.00 - 18.00 Uhr
Bürgerzentrum
Neue Vahr
 Tel. 0421 - 436 73-37

VAHR ZUM JOB
WIR HELFEN DIR!



KEINEN JOB, KEINE AUSBILDUNG – WAS NUN?

Mit unserer neuen Berufsberatung möchten wir Menschen zwischen 14 und 65 Jahren dabei unterstützen, einen Job oder eine Ausbildungsstelle zu finden. Das Angebot ist eine niederschwellige Unterstützung für alle, die auf der Suche nach Beschäftigung sind.

Im Rahmen der Berufsberatung hilft der Berater Nils Kükelhahn den Ratsuchenden bei der Entwicklung von schulischen Perspektiven und beruflichen Veränderungen. Das geht

von der Hilfe zur Erstellung von Bewerbungsunterlagen bis zum gemeinsamen Abtelefonieren von Jobangeboten.

Die Berufsberatung findet nach Terminabsprache statt. Individuelle Beratungstermine können unter job@bvahr.de vereinbart werden.



Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa
 Freie Hansestadt Bremen

Europäische Union
 Investition in Bremens Zukunft
 Europäischer Sozialfonds
 im Land Bremen

VAHRinale

Das Feriencamp am Vahrer See



www.bzvahr.de/vahrinale

6. - 9. Juli 2023 11.00 - 18.00 Uhr
Am Vahrer-See – Kinderspielplatz

Türen auf für unsere dritte VAHRinale: Vom 6. bis zum 9. Juli verwandeln wir die Wiese vor dem Vahrer See in einen großen Outdoor-Spielplatz für Kinder und Jugendliche! Vier Tage lang dürft Ihr Euch auf jede Menge Programm unter freiem Himmel freuen: Ihr könnt bei uns handwerklich aktiv werden und ein Insektenhotel bauen, an einer Siebdruckwerkstatt für Jugendliche teilnehmen oder praktische Pflanzkästen anfertigen und

diese anschließend nach Belieben bepflanzen. Gemeinsam mit der Upcycling-Werkstatt könnt Ihr tolle Batik-Unikate kreieren, bunte Freundschaftsbänder knüpfen oder Euch gemeinsam mit einem Künstler und anderen Kindern und Jugendlichen an einem riesigen Bild für den Bauzaun beteiligen – Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Und vieles mehr!

Wir freuen uns auf Euch!

Abendbrot

Für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt.

GEMEINSAMES ABENDBROT

In unserem Haus verbinden wir Menschen aus allen Gesellschaftsschichten, um eine enge und bessere Nachbarschaft aufzubauen. Und das fängt schon bei gemeinsamen Mahlzeiten an – denn Essen verbindet. Deshalb organisieren wir wöchentlich ein gemeinsames Abendbrot für Menschen, die nicht gern alleine sind. Das gemeinsame Abendbrot, das corona-bedingt pausieren musste und nun wieder regelmäßig stattfinden kann, soll ein schöner Anlass sein, die eigene Wohnung zu verlassen und Zeit in Gesellschaft zu verbringen.



Mittwochs

17.00 - 19.00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr

win
wohnen nachbarschaften

BZ
Bürger Zentrum
Neue Vahr e.V.

Es wird um Anmeldung gebeten:
Tel. 0421 - 436 73-42 oder
abendbrot@bzvahr.de.





VAHRSCHULE DES LEBENS

VahrSchule des Lebens ist ein Gesundheitsförderung- und Suchtpräventionsprojekt, welches wir in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Neue Vahr e.V., der Oberschule an der Kurt-Schumacher-Allee und dem Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ins Leben gerufen haben. Ziel ist es, dass wir die 6. und 7. Klassen der KSA mit einem Projekt über die nächsten 3 Jahre begleiten und in verschiedenen Aspekten des Schutzes vor Sucht und der Förderung von Resilienz und allgemeiner Gesundheit unterstützen. Besonders ist dabei, dass wir uns nicht auf einen Aspekt der Sucht

(bspw. illegale Rauschmittel) oder Gesundheitsförderung (bspw. gesunde Ernährung) beschränken und darüber hinaus auch noch die Eltern der Jugendlichen mit in die Projektarbeit einbeziehen. So gibt es Angebote für die SuS und die Eltern separat, jedoch auch Module und Wochenenden, wo die Familiengemeinschaft insgesamt mit uns zusammenarbeitet. Das gesamte Projekt wird darüber hinaus noch wissenschaftlich von Expert:innen aus unserem Team unterstützt, welche die Ergebnisse wissenschaftlich festhalten und aufarbeiten.



GEMEINSAM FIT: LAUFTREFF BREMEN-VAHR

Der Lauftreff Bremen-Vahr ist seit fast 40 Jahren eine feste Institution im Stadtteil Vahr. Seit 1978 treffen sich Lauf- und Walkingbegeisterte zweimal wöchentlich – aus der Vahr und den angrenzenden Stadtteilen – um gemeinsam „eine Runde zu drehen“. Nun erhält der Lauftreff-Vahr ein Upgrade: Über eine von der Techniker Krankenkasse bezahlte Präventionsmaßnahme konnte der Lauftreff ein neues Trainingskonzept erstellen, welche durch und mit dem neuen Trainer des Vahrer-Lauftreffs, Bernd Wilkens, umgesetzt wird.

Dabei liegt der Schwerpunkt des neuen Konzeptes auf individueller Beratung: So wird jede:r Läufer:in persönlich und dem eigenen Niveau angepasst unterstützt – inklusive umfangreicher Videoanalyse und begleitet durch das Fachwissen Bernd Wilkens*. Durch seine jahrzehntelange Erfahrung im Laufsport kann der neue Trainer des Lauftreffs-Vahr die Bewegungsabläufe jedes Läufers und jeder Läufer:in gezielt optimieren. Bernd Wilkens ist derzeit 57 Jahre alt und betreibt den Triathlon-Sport bereits seit 1988 – seit 2004 ist er selbstständig als Personal Trainer und erstellen dabei individuelle Trainingspläne für Läufer:innen und Triathlet:innen.



Dienstags

Nordic Walking/Walking
18.00 Uhr
Laufen/Joggen
18.00 Uhr

Freitags

Nordic Walking/Walking
17.30 Uhr
Laufen/Joggen
17.30 Uhr



MOBILES SOMMERCAFÉ

Sommer, Sonne, Sonnenschein: In der schönsten Zeit des Jahres sitzt jeder gerne an der frischen Luft, genießt die Sonne – und das am liebsten mit Kaffee, Tee und Kuchen. Ein Tipp für alle, die immer wieder an anderen Orten der Vahr klönen und Kaffee trinken möchten: Das Mobile Sommercafé wird bis zum 5. September 2023 alle zwei Wochen an unterschiedlichen Plätzen der Vahr aufgebaut.

Los geht die diesjährige Sommercafé-Saison am Dienstag, 13. Juni 2023, an der Phillip-Scheidemann-Straße 19b/Spielplatzinitiative. Und der Start des Mobiles Sommercafés wird natürlich mit einer großen Feier eröffnet!

Dienstag

15.00 - 18.00 Uhr

3. Juni 2023

Phil.-Scheidemann-Straße 19 b/
Spielplatzinitiative

27. Juni 2023

Spielplatz am Vahrer See

11. Juli 2023

Gustav-Radbruch-Straße 31

25. Juli 2023

Carl-Severing-Straße 52-56

8. August 2023

Eislebener Straße 31/31a

22. August 2023

Carl- Goerdeler-Park

5. September 2023

Karl-Kautzky-Straße/
Kurt-Schumacher-Allee



Das Kontaktbüro für Flüchtlinge in der Vahr vermittelt Kontakte zwischen Ehrenamtlichen und Geflüchteten. Zusätzlich dazu ist nun mit dem Café Global ein interkultureller Treffpunkt eingerichtet worden, um soziale Kontakte, gesellschaftliche Integration und das Erlernen der neuen Sprache zu fördern. Neben den Treffen im Café des Bürgerzentrums sind auch gemeinsame Aktivitäten wie Spiele und Stadtteilrundgänge sowie der Besuch von öffentlichen Einrichtungen geplant. Es wird um Anmeldung unter Yvonne.post@bzvahr.de gebeten.

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, bitten wir Sie um vorherige telefonische Anmeldung unter 0421 - 436 73-58.



Di, Mi & Do

14.00 - 18.00 Uhr
Bürgerzentrum
Neue Vahr



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa





**THEATER DER RESSOURCEN
WERTVOLLE GESCHICHTEN**

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Migrant:innen und Geflüchtete ab 18 Jahren, mit und ohne Deutschkenntnisse.

Wir gestalten ein Programm von Angesicht zu Angesicht. Im Vordergrund steht die individuelle Persönlichkeit. In Verbindung mit verschiedenen kreativen Inhalten, wie z.B. Sprachübungen, Musik, Nähwerkstatt, Bewegung und Theater, wird die deutsche Sprache nochmal auf eine neue Art und Weise vermittelt, aufgegriffen und gestärkt. Dadurch erreichen die Teilnehmer:innen für ihre Zukunft, auch in Bezug auf die Arbeitswelt, eine nachhaltige Sicherheit, sowohl auf sprachlicher, als auch auf sozialer Ebene. Die Teilnehmer:innen werden zusätzlich individuell gecoacht, so dass sie eine berufliche Integration erzielen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Gefördert wird das ganze von der Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa. Nach erfolgreicher Teilnahme wird den Teilnehmer:innen ein Zertifikat ausgehändigt. Für alle Werkstätten wird um vorherige Anmeldung gebeten unter 0151 - 11516376 oder saher@bvzahr.de.

Falls Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an:
Yvonne Post (Yvonne.Post@bvzahr.de)

Für Fragen des Arbeitsamtes, des Job-Centers, der Einrichtungen oder andere Beratungsstellen bitte an die Projektkoordination:
Saher Khanaqa-Kükelhahn (saher@bvzahr.de)

PROGRAMMÜBERSICHT

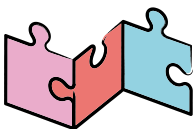
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nähkurs 09:00 - 13:00 Uhr Nähkurs 14:00 - 18:00 Uhr	Design 09:00 - 13:00 Uhr Nähkurs 14:00 - 18:00 Uhr	Design 09:00 - 13:00 Uhr Upcycling 13:00 - 18:00 Uhr	Nähkurs 09:00 - 15:00 Uhr (Kinderbetreuung) 09:00 - 13:00 Uhr	Fitness 10:00 - 12:00 Uhr
Coaching 09:00 - 13:00 Uhr	Design 09:00 - 14:00 Uhr	Design 09:00 - 14:00 Uhr	Sprech und Sprachkurs B1 - B2 09:00 - 13:00 Uhr	Tanz und Bewegung 12:00 - 14:00 Uhr (Kinderbetreuung) 09:00 - 13:00 Uhr
Fitness 10:00 - 12:00 Uhr Tanz und Bewegung 12:00 - 14:00 Uhr	Upcycling 13:00 - 18:00 Uhr (Kinderbetreuung) 09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr	Upcycling 13:00 - 18:00 Uhr (Kinderbetreuung) 14:00 - 18:00 Uhr	Sprech und Sprachkurs 14:00 - 18:00 Uhr	
Sprech und Sprachkurs 09:00 - 13:00 Uhr	Sprech und Sprachkurs 09:00 - 13:00 Uhr	Sprech und Sprachkurs 09:00 - 13:00 Uhr		
	Café Global Arabisch/Deutsch Sprachvermittler 14:00 - 18:00 Uhr	Café Global Arabisch/Deutsch Sprachvermittler 14:00 - 18:00 Uhr		

Wir beraten Sie flexibel und individuell!
Melden Sie sich bei Saher Khanaqa-Kükelhahn
oder Yvonne Post an!
saher@bvzahr.de oder yvonne.post@bvzahr.de

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



Mind. 50 Stunden im Projekt und 5 Std. Einzelcoaching sind verpflichtend, um den Bremer Kompetenznachweis zu erlangen.



STEP BY STEP
DEMOKRATIERÄUME

27. - 28. April 2023
Bremer Landesvertretung, Berlin



„STEP BY STEP – DEMOKRATIERÄUME“

Der Ursprung für die Ausstellung „Step by Step – Demokratieräume“ liegt in der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Lage, die zunehmend extremistischer und antidemokratischer wird. Der politische Diskurs in Deutschland, wie aber auch die Zivilgesellschaft als solche, wird von einer zunehmenden Strömung des fremdenfeindlichen Populismus bedroht. Unsere demokratische Gesellschaft muss geschützt und weiterentwickelt werden. Umso wichtiger erscheint es, gerade jetzt aktiv miteinander daran zu arbeiten, dass wir auch zukünftig in einer inklusiven, freiheitlichen Gesellschaft leben! Und genau da kommt die Ausstellung ins Spiel: Mit der Demokratie-Ausstellung soll Raum für Dialog und Austausch geschaffen werden. Dabei bekommen Besucher:innen die Möglichkeit, sich mit ihren eigenen Wert- und Demokratievorstellungen auseinanderzusetzen, zu präsentieren, zu diskutieren und über Ansichten des Gegenübers zu lernen.



Im Sommer vergangenen Jahres feierte die Ausstellung im Bürgerzentrum Neue Vahr e.V. Eröffnung und wird seitdem bremenweit ausgestellt. Am 27. und 28. April 2023 ist die Ausstellung nun in der Bremer Landesvertretung in Berlin zu sehen. Anmeldung für die Veranstaltungen, die angegeben werden unter: step-by-step-laura.stephens@bzbvahr.de
Weitere Infos: www.demokratie-step-by-step.de





FRAUENWOCHE

Um dem Alltag und Leben von Frauen mehr Aufmerksamkeit zu widmen, initiiert das Bürgerzentrum Neue Vahr vom 8. bis zum 12. Mai 2023 eine Frauenwoche.

Es ist ein buntes Programm mit verschiedenen Workshops, Vorträgen, Aktionen, Theater und Installationen geplant. Im Fokus steht das Leben von Frauen in und außerhalb von Bremen. Höhepunkt der Frauenwoche wird die Versteigerung des Lumbung-Teppichs sein, an dem seit letztem Jahr zahlreiche Menschen mitgearbeitet haben.



8. - 12. Mai 2023

10.00 - 18.00 Uhr
Im großen Saal

VAHRvision



TAG DER OFFENEN TÜR

Am 12. Mai 2023 gibt es im Bürgerzentrum Neue Vahr einen Tag der offenen Tür, bei dem wir allen Interessierten unsere Zukunftswerkstatt „VAHRvision“ vorstellen möchten. Besucherinnen und Besucher haben an diesem Tag die Gelegenheit, einen Einblick in unsere Projekte und Bereiche zu bekommen – und auch unsere neuen Kolleginnen und Kollegen im Haus kennenzulernen.

Es wird Workshops und Vorträge zu verschiedenen Bereichen und Themen geben. Unser Ziel: Wir möchten Synergien zu anderen Projekten und Einrichtungen im Stadtteil entdecken und erarbeiten. Also kommt vorbei und lernt unsere „VAHRvision“ kennen.



Fr. 12. Mai 2023

10.00 - 17.00 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr



THE NEXT GENERATION „VAHR-CRIME“

Was dabei herauskommt, wenn Neubremer:innen und Bremer:innen zwischen 15 und 28 Jahren in Musik-, Tanz-, Theater-, Medien- und Kostümworkshops an einer neuen Inszenierung basteln, das kann das Publikum am 27. Juni im Schlachthof bestaunen. Bereits 2019 begeisterte das Jugend-Sozialprojekt „The Next Generation“ mit seiner Interpretation und Remake der Komödie „Die Hochzeit des Figaro“ von Pierre Beaumarchais aus dem Jahre 1778, in dessen Mittelpunkt der junge Rezeptionist Figaro und seine Verlobte Estelle stehen.

Das Besondere: Das Konzept des Theaterstücks wird von den „The Next Generation“-Jugendlichen gemeinsam mit professionellen Coaches entwickelt und in kleineren Gruppen



ausgearbeitet, um dann vor dem Auftritt zu einem großen Ganzen zusammengebracht zu werden. Dabei treffen Jugendliche aus verschiedenen Altersstufen und unterschiedlichen sozialen Gefügen zusammen, die ihre Leidenschaft für Theater, Musik und Tanz teilen.

**Wer mitmachen möchte,
kann sich gern bei uns melden:**
Saher Khanaqa-Kükelhahn: saher@bzvahr.de
Tel. 0151 - 11516376

Di. 27. Juni 2023
11.30 Uhr (für Schulen)
19.00 Uhr
Kulturzentrum Schlachthof



DER KLIMALADEN IN DER VAHR

Im Klimaladen in der Vahr, der mitten im Einkaufszentrum Berliner Freiheit liegt, finden regelmäßig Angebote für Jung und Alt rund um das Thema alltagsbezogenen Klimaschutz statt. Dazu gehören z. B. die Unterthemen: Mobilität, Naturschutz, Ernährung, Bildung, Reparieren und Verwerten und einige mehr. Die Angebote regen das eigene klimafreundliche Handeln im Alltag an und stärken das Empowerment der Bürger*innen. Zusammen etwas über Klimaschutz zu lernen und mit den eigenen Möglichkeiten etwas zum Klimaschutz beizutragen macht Spaß und bedeutet keinen großen Aufwand. Dabei sollen alle Menschen in der Vahr gleichermaßen erreicht werden.

Die Angebote finden nicht ausschließlich im Klimaladen selbst, sondern auch in den Schu-



len und Kitas sowie auf den zahlreichen Grünflächen und anderen Standorten statt. Darüber hinaus beteiligt sich der Klimaladen auch an anderen großen Projekten in der Vahr wie z. B. Stadtteilsten und ist bemüht bereits bestehende Klimaschutz-Projekte zu vernetzen.

Koole Klimafreundliche Klamotten für Jung und Alt (Secondhandkleidung)
Freitags, 13.00 - 16.00 Uhr

Do it yourself, Upcycling, Basteln für Kinder
Freitags, 16.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos und Ansprechpartnerin:
Sophie Buschmann
Kordinatorin für Klimaschutz in der Vahr
Klimaladen Vahr
Tel. 0176 - 62715626



GÖNÜLDEN GÖNÜLE

Traditionelle Instrumente, wunderschöner Gesang, türkische Volksmusik: Die Musikerinnen und Musiker von „Gönülden Gönüle“ nehmen das Publikum im Bürgerzentrum Neue Vahr mit auf eine musikalische Reise durch die Türkei.

So. 7. Mai 2023

14.30 Uhr
Bürgerzentrum Neue Vahr
VVK: 8,- €
NK: 10,- €

Musikik

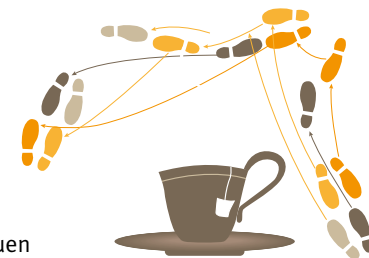
TANZTEE MIT DEN „YOUNG OLDIES“

Fröhliches Tanzen am Nachmittag: Die „Young Oldies“ freuen sich darauf, wieder vor kleinem Publikum auftreten zu dürfen und geben im Bürgerzentrum Neue Vahr ihr musikalisches Können zum Besten. Neben Kaffee, Tee und Gebäck sind mit „Rock around the clock“, „Tanze mit mir in den Morgen“ oder beispielsweise „Marina“ sowie andere bekannte Musikstücke echte, äußerst tanzbare Ohrwürmer dabei. Tänzer:innen dürfen hier pro Auftritt also ordentlich die Hüften schwingen. Kaffee und Kuchen wird direkt am Tisch serviert.

Aktuelle Infos auf www.bzvahr.de

GLÜCKSRAD SINGEN

Endlich einmal mitsingen! Wer bei Konzerten eigentlich gerne auch mal aktiv als Sänger mitmachen würde, kann nun beim Glücksradsingen lauthals Lieder schmettern – in der Pause gibt es bayerische Butterbrezeln – zum Regenerieren der Stimmbänder. Die Lieder (80 Hits aus Rock, Pop, Schlager, Shantys und Evergreens) werden vom Glücksrad bestimmt: Die Liedtexte werden per Beamer auf Leinwand projiziert. Musikalische Begleitung durch die „young oldies“.



Sa. 4. März 2023

Sa. 1. April 2023

Sa. 6. Mai 2023

15.00 - 18.00 Uhr

Im großen Saal

VVK: 11,- €

AK: 14,- €

Do. 22. Mai 2023

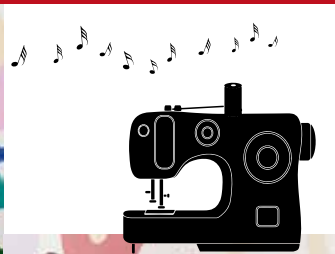
15.00 Uhr

Im großen Saal

mit Kaffee und Kuchen

VVK: 11,- €

AK: 14,- €



UPCYCLING UND MUSIK

Um Bremer:innen die Idee des Upcyclings näher zu bringen, hat das Integrationsprojektes Face to Face – gefördert vom Europäischen Sozialfonds – im Einkaufszentrum Berliner Freiheit einen eigenen Laden eröffnet, in dem aus alten Textilien neue Kleidungsstücke entstehen. Seit Februar 2022 können alle Interessierten an jedem ersten Samstag im Monat Musik und Upcycling miteinander verbinden: Jede:r kann dort mit seiner ausrangierten Kleidung hinkommen und gemeinsam mit den Designer:innen und Schneider:innen überlegen, was aus der ausrangierten Kleidung entstehen kann – und unter Anleitung selbst an der Nähmaschine zu arbeiten. Dabei wird ausrangierte Kleidung in neue Unikate verwandelt.

Sa. 4. März 2023

Sa. 1. April 2023

Sa. 6. Mai 2023

Sa. 3. Juni 2023

12.00 - 17.00 Uhr

Im Saal

Anmeldung unter:

atelier@bzvahr.de

Eintritt frei



Flohmarkt

TAG DES FLOHMARKTS – Großer Tag des Flohmarkts im Bürgerzentrum Neue Vahr: Familien mit großen und kleinen Kindern können hier nach Herzenslust stöbern. Tischreservierungen für den Kinder-Flohmarkt ab dem 28. Februar unter 0421 - 436 73-48.

„ALLES RUND UMS KIND“

Hier findet die ganze Familie neues Lieblingsspielzeug, tolle Second-Hand-Kleidung, Schuhe und vieles mehr – DIE Gelegenheit, Platz für Neues zu schaffen und auf Schnäppchenjagd zu gehen. **Tischreservierungen:** Persönlich im Kindertreff, unter 0421 - 436 73-48 oder per Mail: murat.kul@bzvahr.de. **Übrigens: Ein regelmäßiger Blick auf unsere Facebook-Seite lohnt sich – wir verlosen kurz vor dem Flohmarkt einen Standplatz!**

So. 26. März 2023

9.30 - 12.30 Uhr

Im großen Saal

Reservierung inkl. Tisch: 6,- €
Stellplatz Kleiderständer
(höchstens 1 Meter – muss selbst
mitgebracht werden): 3,- €



DER KINDERTREFF (Für Schulkinder von 6 - 12 Jahren)

Freunde treffen oder neue kennenlernen: Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an Gruppenangeboten, Ausflügen und Ferienaktionen teilnehmen – betreut von pädagogischen Fachkräften.

Offener Treff:
Montag -Freitag 15.00-17.30 Uhr

**Infos zu den Aktivitäten
und zum Ferienprogramm:**
Murat Kul
Tel. 0421 - 436 73-46
E-Mail: kinder@bzvahr.de

Schließzeit in den Ferien:

27. März - 11. April 2023
6. Juli - 16. August 2023

KIDS

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Kreatives

Singen im Tonstudio
Dienstag, 15.00 - 17.30 Uhr

Sportliche Aktivitäten

Halle für Alle
täglich ab 16.30 Uhr

Tanzen mit Raneen
Montag, 16.00 - 17.00 Uhr

Zirkus „LariVAHri“
Freitag, 15.00 - 16.30 Uhr



In den Ferien finden weitere Ausflüge,
Aktionen und Projekte statt,
die gesondert bekannt gegeben werden.

Sonstiges

Abendbrot
Dienstag, 15.00 - 16.30 Uhr

Mini-Chefköch:innen
Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr

Weitere Informationen unter 0421 - 436 73-46 oder kinder@bzvahr.de
Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 - 672 83 49





KINDER-KINO (AB 6 JAHREN)

Überraschungsfilme

Freitag, 24. März 2023

Freitag, 28. April 2023

Freitag, 26. Mai 2023

Freitag, 30. Juni 2023

14.30 - 15.00 Uhr

(Mit Bonschen-Verkauf)

Im Chillraum

Eintritt: 1,- €

Anmeldung erforderlich!

KINDER-THEATER (AB 4 JAHREN)

Manege frei für Bella!

Dienstag, 25. April 2023

10.00 Uhr

Im großen Saal

Eintritt: 1,- €

Für Betreuungspersonal kostenlos!

Anmeldung erforderlich

Ein Einhorn namens Drops

Dienstag, 13. September 2022

9.30 & 11.30 Uhr

Im großen Saal

Eintritt: 1,- €

Für Betreuungspersonal kostenlos!

Anmeldung erforderlich

KINDER-DISCO (AB 8 JAHREN)

Eine Disco speziell für Kinder ab acht Jahren: Angesagte Musik, bunte Lichter und geschmückte Wände bringen hier kleine Tänzerinnen und Tänzer zum Strahlen! Süßigkeiten, Schokolade und Chips, Cola, Fanta und Sprite gibt es ausnahmsweise auch – für unter einen Euro. Bonbons können bei verschiedenen Spielen übrigens auch gewonnen werden. Und: Die Eltern bleiben natürlich draußen!

Dienstag, 14. März 2023

Dienstag, 18. April 2023

Dienstag, 16. Mai 2023

Dienstag, 13. Juni 2023

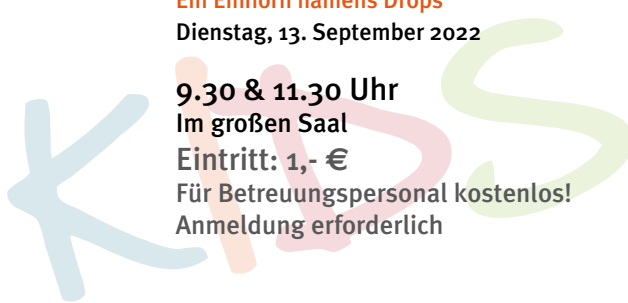
16.00 - 17.30 Uhr

(Mit Bonschen- und Softdrinkverkauf)

Im MZR

Weitere Informationen unter 0421 - 436 73-46 oder kinder@bzbvahr.de

Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 - 672 83 49



Jugendtreff

DER JUGENDTREFF (Für Jugendliche ab 11 Jahren)

Im Jugendtreff kann man Freund:innen treffen, neue Leute kennenlernen, Spaß haben, Musik hören, Billard, Tischtennis, etc. spielen, an Projekten und Aktionen teilnehmen, Playstation und WLAN, Ausflüge planen und Räume nutzen.

Schließzeit in den Ferien:

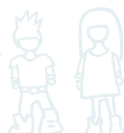
27. März - 11. April 2023
6. Juli - 16. August 2023

Offener Treff:

Montag: 15.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 15.00 - 19.00 Uhr
(ab 27. März: 16.00 - 20.00 Uhr)
Sonntag: 14.00 - 18.00 Uhr (bis 27. März)

Informationen und Anmeldung:

Murat Kul, Tel. 0421 - 436 73-46
E-Mail: jugend@bzvahr.de



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK

Sportliche Aktivitäten

Halle für alle

Mittwoch, 17.00 - 19.00 Uhr

HipHop (ab 11 Jahre)

Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr

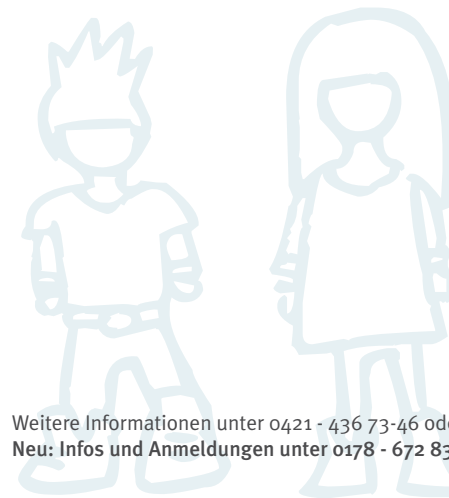
Sonstiges

Gemeinsames Kochen

Montag, 17.00 - 19.00 Uhr

Tonstudio

Einweisung: Freitag, 15.00 Uhr
Selbstnutzung täglich möglich, bitte immer nach Absprache!



Weitere Informationen unter 0421 - 436 73-46 oder jugend@bzvahr.de.
Neu: Infos und Anmeldungen unter 0178 - 672 83 54





SCOUTS FOR FUTURE

Was möchte ich eigentlich mal werden? Welche Unterlagen und Informationen gehören in meine Bewerbungsunterlagen, wenn ich mich um ein Praktikum oder eine Ausbildungsstelle bemühe? Und wie präsentiere ich mich richtig im Bewerbungsgespräch? Diese und viele andere Fragen stellen sich viele Schüler:innen. Das Projekt „Scouts for Future“ ist eine Kooperation des Bürgerzentrums Neue Vahr sowie der KSA und soll Jugendliche auf ihrem Weg zum passenden Ausbildungsberuf unterstützen und ihnen helfen, selbstbewusst und gestärkt in die Berufsorientierung zu gehen.

Die Beratung findet dienstags zwischen 13 und 18 Uhr im BZ Vahr statt und wird von Jugendcoach Ralf Thiel von Agris durchgeführt. Außerdem werden noch weitere Mentoren:innen gesucht, die die Jugendlichen begleiten, sie bei der Nachhilfe unterstützen oder einfach mit Rat

zur Seite stehen. Es geht darum, gemeinsam Stärken, Motivation und Vertrauen aufzubauen sowie Talente zu erkennen. Die Abstimmung mit den Pat:innen wird nachhaltig begleitet. Es sind weitere Ideen und Workshops zum Thema Berufsorientierung in Planung.

Ihr habt Interesse an einer Beratung oder möchtet Euch als Mentor:in bewerben? Infos über Ralf Thiel von Agris:

ralf.thielvonagris@t-online.de und
Saher Khanaqa-Kükelhahn: saher@bzbvahr.de
Anmeldung unter:
ralf.thielvonagris@t-online.de

Dienstags

13.00 - 18.00 Uhr

**Bürgerzentrum
Neue Vahr**



CONNECTED

Das Projekt „Wir sind Mädchen“ richtet sich an Mädchen zwischen 13 und 18 Jahren, denen im Rahmen von wöchentlichen Treffen ein Safe-Space geboten werden soll. Ziel ist es, die Mädchen sowohl innerlich als auch äußerlich zu stärken. Das Programm besteht aus zahlreichen Workshops und Kursen, die dafür sorgen sollen, selbstbewusster und ohne Ängste zu leben.

Einmal die Woche treffen sich die Mädchen im Bürgerzentrum Neue Vahr zu verschiedenen Angeboten, darunter eine Schreib- & Gedichtwerkstatt, professionelle Beratungsgespräche über Körperwissen, Verhütung, Periode und mehr, Selbstverteidigungskurse und verschiedene Ausflüge.

Interessierte Mädchen zwischen 13 und 18 Jahren können sich unter saher@bzbvahr.de melden.



**Uhrzeit und Ort nach
Absprache, da es ein
individuelles, nicht per se
regelmäßiges Angebot ist.
Bei Interesse Anmeldung
unter saher@bzbvahr.de**

VAHRmilie

Der Familientreff in der kalten Jahreszeit
im Bürgerzentrum.

Ab November 2023

win
wohnen nachbarschaften



Sonntags fällt Familien oft die Decke auf den Kopf – gerade jetzt zu Coronazeiten sind die Möglichkeiten etwas zu unternehmen, noch mehr eingeschränkt. Das Bürgerzentrum Neue Vahr möchte Familien mit kleinen Kindern (und Geschwistern) daher jeden Sonntag die Möglichkeit geben, sich in kleinen Gruppen zu treffen und gemeinsam zu spielen. Das VAHRmilie-Angebot im Bürgerzentrum Neue Vahr startet wieder im November 2023.

Sonntag

**14.00 - 15.30 Uhr &
16.00 - 17.30 Uhr
Spiellandschaft
Im großen Saal**

U3-SPIELKREIS MINI-BÜRGER

Für die ganz Kleinen: Das Bürgerzentrum Neue Vahr bietet vormittags zwei sozialpädagogische Spielkreise an.

Anmeldung erforderlich! Vormittags von 8.30 - 12.00 Uhr.

Anne Wolf-Lüling

Tel. 0421 - 436 73-47

E-Mail: anne.wolf-lueling@bzvahr.de



KONTAKTDATEN

Leitung:

Martin Ploghöft

Tel. 0421 - 436 73-45

E-Mail: martin.ploghoeft@bzvahr.de

Kultur:

Tel. 0421 - 436 73-45

E-Mail: kultur@bzvahr.de

Verwaltung:

Tel. 0421 - 436 73-33

E-Mail: info@bzvahr.de

Haustechnik/Hauswirtschaft:

Tel. 0421 - 436 73-50/-41

E-Mail: kathrin.eroglu@bzvahr.de

haustechnik@bzvahr.de

Café Freiheit:

Tel. 0421 - 436 73-30

Montag - Freitag: 8.30 - 22.00 Uhr

Samstag: 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag: 9.00 - 16.00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber:

Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10

28327 Bremen

Tel. 0421 - 436 73-45

E-Mail: info@bzvahr.de

Web: www.bzvahr.de

Folgen Sie uns auf Facebook!

Redaktion:

Insa Lohmann

Tel. 0162 - 92 38 491

E-Mail: post@insalohmann.de

Layout & Gestaltung:

designfluss – konzept & design

Jana Möllers

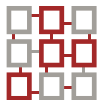
Tel. 0176 - 64 35 94 52

E-Mail: info@designfluss.de

Web: www.designfluss.de

Auflage:

750 Exemplare



BREMER
BÜRGERHÄUSER
9 FOR KULTUR

Informationen über die Vahr gibt es jeden
1. + 3. Dienstag im Monat um 18.45 Uhr
im VAHReport, bei Radio Weser.TV
(KabelKanal12). www.vahreport.de



Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Berliner Freiheit 10
28327 Bremen
Tel. 0421 - 436 73-33
Fax 0421 - 436 73-59

info@bzvahr.de
www.bzvahr.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	8.30 - 21.00 Uhr
Freitag	8.30 - 19.00 Uhr
Samstag	9.00 - 14.00 Uhr
Sonntag	geschlossen
	(In den Ferien geänderte Öffnungszeiten)

