

Kostenlose Veranstaltung

Samstag, 03. Juni 2023, 11:00 Uhr

Mit Rollator zum Spargelessen

Ab August 2023 bieten wir am Bürgerzentrum Neue Vahr einen Lauftreff mit Rollator an! Wir wollen in der Gruppe trainieren und Ihre Bewegungsfähigkeit und Selbstständigkeit fördern. Wir laden alle Interessierten herzlich zu einem Informations- und Kennenlernetreffen ein, welches gemeinsam mit dem Seenlauf- und Spargelessen am Bürgerzentrum stattfindet! Die Rollator-Gruppe dreht eine kleine Übungs-Runde und lernt ihre Trainerin, die Ergotherapeutin Doris Vogelsang, kennen.

Ort

Bürgerzentrum Neue Vahr

Treffpunkt am großen Saal

Zeit

Lauf: 11:00 – 12:30 Uhr

Spargelessen: ab 12:30 Uhr

Information und Anmeldung

Doris Vogelsang: **0152 55952077** oder **dorisv@1956gmail.com**

Ihre Daten werden im Rahmen der Veranstaltung gespeichert. Dies können Sie jederzeit widerrufen unter der oben genannten Telefonnummer/E-Mail-Adresse.

Hinweis: Die Teilnahme am Rollator-Training ist kostenlos. Für das Spargelessen betragen die Kosten 9 Euro inkl. Getränke.