

MIT ERGOTHERAPEUTIN
DORIS VOGELSANG



FIT UND SICHER MIT DEM ROLLATOR!

**KOSTENLOSES TRAINING
UND UNTERSTÜTZUNG AM
UND MIT DEM ROLLATOR:**
Wir trainieren einmal wöchentlich unter Berücksichtigung der jeweiligen Bedürfnisse und Anforderungen!

Dazu gehören **Atemübungen**, die Förderung einer **gesunden Haltung** und eines **aufrechten Gangbildes** sowie die Bewältigung von Hindernissen. Gemeinsam wollen wir **fit und sicher mit dem Rollator unterwegs sein!** Zusätzlich finden ein Ein- und Ausstiegstraining mit der BSAG sowie eine Unterweisung mit einem Sanitätshaus statt!

Ab 8. August 2023

Dienstags von 18 - 19 Uhr
Treffpunkt am Bürgerzentrum
Berliner Freiheit, Studentenbrücke

Kontakt für Fragen und Anmeldung:

Doris Chr. Vogelsang: 0152-55 95 20 77

E-Mail: dorisiv1956@gmail.com

**Wir freuen uns auf viele weitere
Interessenten und Interessentinnen.**