

WANN

31. August, 11.00 Uhr

WO

Löwentreff

Eislebener Str. 31 a

INFO

0421 - 9591348



Rollator-Training „Walk`n`Roll“

Fast wie Rock`n`Roll am Rollator, so fröhlich trainieren wir unter Anleitung der erfahrenen Ergotherapeutin Doris Vogelsang, wie wir uns fit und sicher draußen mit dem Rollator bewegen können. Es gibt Atemübungen, und wir arbeiten an Haltung und Gangbild. Wir enden bei einem gemütlichen Mittagssnack im Löwentreff. Das Angebot ist kostenlos, für den Mittagssnack wird um eine Spende gebeten. Eine Anmeldung - gern auch bei Doris unter Tel.: 0152 55952077 - ist erforderlich .



**Löwen
Treff**

Gefördert durch

 Freie
Hansestadt
Bremen

DIE SENATORIN FÜR SOZIALES,
JUGEND, INTEGRATION UND SPORT