

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und  
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**März 2024**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

| <b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>   |   |
|--|---|
| <b>Montag</b>  | <b>Sitzgymnastik</b>  |
| <b>13.30 – 14.15 Uhr</b>   | <b>Mehrzweckraum</b><br>Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Viola Falkenberg</b>                       |
| <b>13.30 – 14.30 Uhr</b>   | <b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b><br>Hilfe von <b>Herrn Rudolph</b>   |
| <b>Dienstag</b>  | <b>Reha- und Gesundheitssport</b>   |
| <b>09.00 – 12.00 Uhr</b>   | <b>Mehrzweckraum</b><br>Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072   |
| <b>Dienstag 12.00 Uhr</b>  | <b>Gemeinsames Mittagessen</b>  |
| <b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>                          | <b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>   |
| Ein Kooperationsprojekt mit  |  <b>bras</b><br>arbeiten für bremen                      |
| <b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>                              |   |
| <b>Mittwoch</b>  | <b>Seniorentafel</b>  |
| <b>14.30 – 16.00 Uhr</b>   | Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen. |
| Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA |   |
| <b>Donnerstag</b>  | <b>Offener Treff</b>  |
| <b>14.30 – 17.00</b>   | Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!  |
| <b>Freitag 12.00 Uhr</b>   | <b>Gemeinsames Mittagessen</b>  |
| <b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>                          | <b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>   |
| Ein Kooperationsprojekt mit  |  <b>bras</b><br>arbeiten für bremen                    |
| <b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>                              |   |

| <b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>  |   |
|---|---|
| <b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>   |   |
| <b>Montag, 04.03.2024</b>   | <b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b> |
| <b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....   |   |
| <b>Donnerstag, 07.03.2024</b>   | <b>Rätsel, Quiz, Gedächtnistraining</b>               |
| Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit Ratespielen, Quizfragen und <b>Erinnerungen.</b>   |   |
| <b>Montag, 11.03.2024</b>   | <b>Bingo!</b>   |
| ...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine <b>Glücksspiel</b> , keine Taktik, keine Strategie.....  |   |
| <b>Montag, 11.03.2024</b>   | <b>FeierAbend</b>                                     |
| <b>Gemütlich in großer Runde</b> zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Treffen Sie alte Bekannte und interessante neue Nachbarn. <b>Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung erwünscht!! 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)</b> |   |
| <b>Donnerstag, 14.03.2024</b>   | <b>Aber bitte mit Sahne! Wir backen Waffeln</b>       |
| Oh, wie <b>lecker!</b> Es <b>riecht im ganzen Haus.</b> Waffeln mit <b>Puderzucker?</b> Mit <b>Vanilleeis?</b> Mit <b>Sahne?</b> Mit <b>Kirschen?</b> Oder „mit alles“?   |   |
| <b>Montag, 18.03.2024</b>   | <b>Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b> |
| Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.  |   |
| <b>Donnerstag, 21.03.2024</b>   | <b>Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag</b>           |
| <b>Phase 10, Rummikub, SkipBo</b> – was soll es sein? Oder einfach <b>schnacken?</b> Jede und jeder nach eigener Vorliebe und Geschmack!  |   |
| <b>Montag, 25.03.2024</b>   | <b>Bingo!</b>   |
| <b>13 – 45 – 63 – 75</b> – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? <b>Spaß pur</b> und lustiger Zeitvertreib!  |   |
| <b>Donnerstag, 28.03.2024</b>   | <b>Plattdütscher Nachmittag</b>                       |
| <b>Edith Ufen</b> schnackt up Platt, vertellt Geschichten und Döntjes....<br>Wer kein Platt versteht, bekommt alles übersetzt.....  |   |



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**