

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Mai 2024

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Herrn Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 02.05.2024	Plattdütscher Nachmittag
Platt schnacken mit Edith Ufen – Rätsel, Geschichten, Lieder	
Montag, 06.05.2024	Bingo!
27 – 11 – 56 – 2 – wer hat seine Bingokarte als erster ausgefüllt? Spielen und gewinnen Sie mit bei diesem Spaß für Jung und Alt!	
Donnerstag, 09.05.2024	Himmelfahrt
Wir wünschen allen Gästen einen sonnigen Feiertag!	
Montag, 13.05.2024	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Klönen, Lesen, Singen – immer ein interessanter Nachmittag.	
Donnerstag, 16.05.2024	Lieder von Wind und Wellen
Der Bremer Shanty-Chor von 1978 mit bekannten und weniger bekannten Shantys und Seasons, auch zum Mitsingen. Rechtzeitig anmelden, begrenzte Platzzahl!	
Montag, 20.05.2024	Pfingstmontag
Frohe Pfingsten mit hoffentlich sonnigem Wetter!	
Donnerstag, 23.05.2024	Filmjuwelen
Ein Klassiker ? Was Lustiges ? Was Ernstes ? – Mal sehen, was unser Filmvorrat hergibt.....Gern erfüllen wir auch Ihre Wünsche , wenn es uns möglich ist!	
Montag, 27.05.2024	Bingo!
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie.....	
Donnerstag, 30.05.2024	Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag
Phase 10, Rummikub, SkipBo, Mensch ärgere dich nicht – was soll es sein? Oder einfach schnacken ? Jede und jeder nach eigener Vorliebe und Geschmack!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.