

SQUARE - WORKSHOPBESCHREIBUNG

Im Rahmen des Projektes SQUARE bieten wir Workshops an, die sich an interessierte Bremer:innen sowie andere Multiplikator:innen und Institutionen in verschiedenen Bundesländern richten.

Das Ziel der Workshops ist die Sensibilisierung der Teilnehmer:innen zu den Themen Integration und Demokratieförderung.

Kernthemen für die Workshops werden Diversity, Antidiskriminierung und unbewusste Vorurteile sein, um ein gemeinsames Verständnis von Integration und Zusammenleben in einer vielfältigen Gesellschaft zu fördern. Hierbei soll vor allem der interdisziplinäre Dialog zum Thema Integration im Vordergrund stehen. Durch die Begegnung in einem geschützten Raum und Rahmen sollen sich die Teilnehmenden ihrer eigenen Werte, Einstellungen und Sichtweisen bewusstwerden und andere Perspektiven kennenlernen. Im Austausch mit der Gruppe und vielen praktischen Übungen wollen wir bewusst machen, dass Lebenswelten uns unterschiedlich prägen, wie wir andere Menschen wahrnehmen und diese uns und dass Perspektivwechsel hilft.

Die Workshops können individuell auf die jeweilige Gruppe angepasst werden. Besteht beispielsweise der Bedarf, die Teilnehmenden darin zu stärken, in dieser von Vielfalt geprägten Welt professionell arbeiten zu können, werden sensibles Handeln, das Aushalten von Irritationen sowie zielführendes Agieren im professionellen Kontext im Workshop thematisiert. Wollen Gruppen hingegen überwiegend die Inhalte der Workshops im privaten Alltag anwenden, bieten die Workshops beispielsweise Sensibilisierung für Stereotype an.

In den Workshops soll ein interaktives Miteinander gestaltet werden. Hierfür dienen zum Beispiel gestaltete Spiele als Instrument. Es sollen vor allem positive Stimmungsmomente hergestellt werden, indem beispielsweise Gemeinsamkeiten hervorgehoben und Unterschiede verstanden werden.

Die dreistündigen Workshops richten sich an alle Interessierten zum Themenfeld. Hier werden Grundlagen erörtert und erste Zugänge geschaffen. Nach einer theoretischen Einführung werden die Teilnehmenden gebeten, eigene Erfahrungen und Beispiele zu benennen, die dann in der Gruppe im Sinne der Zielsetzung diskutiert werden.

Die ganztägigen Workshops sollen vor allem Menschen erreichen, die Ihr vorhandenes Wissen hierzu vertiefen wollen oder sich für einen professionellen Kontext in der Gruppe Rüstzeug erarbeiten. Es bietet den Raum, einen emotionalen Zugang und damit Wertschätzung für Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu schaffen. Auch hier wird von den Expert:innen fachlich auf das Thema eingestimmt, um dann mit den Erfahrungen und Beispielen der Teilnehmenden zu arbeiten. Aufgrund der Länge der Workshopeinheit sowie der hier vertiefenden Reflektionseinheiten und dem Wechsel zwischen Theorie und Anwendung können Verständnis und Verinnerlichung deutlich erweitert werden.