

Gesundheitsfachkräfte im Quartier VAHR

health advice and information

şîret û agahdarî li ser tendirûstî

Beratung und Informationen zu Gesundheit


Консультации и информация о здоровье


نصائح و معلومات عن الصحة


SCHREIBEN SIE UNS GERNE ODER RUFEN SIE UNS AN:




Jasmin Scholz

 0176 42062699

 jasmin.scholz@gesundheit-nds-hb.de

 Deutsch, Englisch



 Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

MGAS
Niedersachsen Bremen e. V.



Weitere Informationen
unter diesem QR-Code

Gesundheitsfachkräfte im Quartier

Beratung und Informationen zu Gesundheit

- Was kann ich für meine Gesundheit tun?
- Wie sieht ein gesundes Essen aus?
- Welche Bewegungsangebote gibt es in meinem Stadtteil?
- Wo finde ich bei zu hohem Medienkonsum Hilfe?
- Welche günstigen oder kostenlosen Angebote gibt es?
- Was tun, wenn mein Kind krank ist?
- Wie finde ich mich im deutschen Gesundheitssystem zurecht?
- Wie finde ich einen Arzt oder eine Ärztin?

health advice and information

- What can I do for my health?
- What does a healthy meal look like?
- Where can I exercise in my neighbourhood?
- Where can I get help for excessive media consumption?
- What low-cost or free offers are there?
- What should I do when my child is ill?
- How do I find my way around the German health care system?
- How do I find a doctor?

şîret û agahdarî li ser tendirûstî

- Ez dikarim çi bikim ji bo ku ez nexweş nekevin?
- Xwarinê saxlem û ji bo rehetî û tenduristiyê pir baş dişben çî?
- Li vî samtê xwe ez dikarim li kîderê bigerim û sîporê bikim?
- Hek ez an hinek ji malbata min nexweşê televizyon û handy û internet bin, ma kî wê bi me re alîkar bê û me xelas kê?
- Kîjan tekîfên erzan an jî belaş hene?
- Eger zaroka min nexweş bê divê çî bê kirin?
- Ez çawa dikarim rêya xwe ya li dora sîstema tenduristiyê ya Elman bibînim?

Консультации и информация о здоровье

- Что я могу делать для моего здоровья?
- Что значит здоровое питание?
- Где я могу заняться спортом в моём районе города?
- Где я могу найти помощь при зависимости от средств Медиа?
- Какие недорогие или бесплатные предложения существуют?
- Что делать, если мой ребёнок заболел?
- Как работает система здравоохранения в Германии?
- Как найти врача?

نصائح و معلومات عن الصحة

- ماذا يمكنني أن أفعل لصحتي؟
- كيف يبدو الطعام الصحي؟
- أين يمكنني الحركة و التمرن في الحي الذي أقطنه؟
- أين أجد المساعدة عند الاستخدام المفرط للوسائط الإعلامية؟
- ماهي العروض الرخيصة أو المجانية الموجودة؟
- ماذا أفعل عندما يكون طفلي مريضاً؟
- كيف أجد طريقي في النظام الصحي الألماني؟
- كيف أجد طبيب أو طبيبة؟