

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

**Achtung:
1. Bremer
Ukulelenorchester
am 16.04.2026
bei uns!**

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



April 2026

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
14.30 – 15.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Michael Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras arbeiten für Bremen	
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, e.V. und AMeB e.V.	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras arbeiten für Bremen	
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 13.04., 20.04.27.04.2026	Offener Treff
Spiele, Klönen, Lesen in Eigenregie Trefft euch im Saal und habt einen gemütlichen Nachmittag zusammen! Karten oder Brettspiele – bringt eure eigenen Spiele mit oder nutzt unseren Vorrat. Macht Spaß und hält die kleinen grauen Zellen in Schwung.	
Donnerstag, 02.04.2026	Bingo!
23 – 74 – 56 – 3 – wer hat seine Karte als erster voll? Spielen Sie mit uns unser Lieblingsspiel , haben Sie Spaß und suchen Sie sich einen der kleinen Preise aus.	
Donnerstag, 09.04.2026	Gehirnjogging
Quiz, Rätsel und Erinnerungen – wie war das noch? Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung und lösen Aufgaben...	
Donnerstag, 16.04.2026	1. Bremer Ukulelenorchester
Gute Laune garantiert, wenn die Ukulelen den Saal rocken. Mitsingen erwünscht! Begrenzte Platzzahl, Anmeldung erforderlich unter 01523 6894753!	
Donnerstag, 23.04.2026	Filmjuwelen
„Wünscht euch was“ – und wir versuchen, den Film zu bekommen, den ihr sehen möchtet.	
Donnerstag, 30.04.2026	Geschichten aus Bremen und aller Welt
Döntjes, Betrachtungen und Anekdoten von Hermann Gutmann und Karl Lerbs	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.