



Gemeinsam  
statt einsam

# Ich mag mich – Für Frauen



 **28.3. und 29.3. |  
20.6 und 21.6. |  
21.11. und 22.11.2026**  
Am Wochenende,  
14 bis 17:30 Uhr

 **Quartierszentrum  
Huckelriede**  
Niedersachsendamm 20a

 **35 €** pro Wochenende


Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**

**Die Pause nur für dich!** Du suchst ein  
schönes Wohlfühl-Programm? Und Frauen,  
mit denen du dich austauschen kannst? **Hier**  
**kannst du vom stressigen oder eintönigen**  
**Alltag abschalten.**

## Kontakt

Juliane Kaiser

 01511 6200424

 j.kaiser@martinsclub.de

► [martinsclub.de/gse](https://martinsclub.de/gse)



\_\_\_\_\_ **Menschlich.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Mutig.** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Martinsclub.** \_\_\_\_\_

**MARTINS | CLUB**